

## 買い物に行けました！

M様は、平成27年から、週2回すこやか通所リハビリをご利用されており、TUG（3m往復歩行）は14秒台と体力を維持されてきました。令和6年春頃に体調を崩され、TUGは16秒台になり、一人での外出も難しくなりました。

「また一人で買い物に行きたい」と、夏頃から、体力の向上を目指し、ご利用回数を週3回に増回されました。パワーリハビリやPウォーク、トラック歩行に積極的に取り組まれ、Pウォークでは以前より歩行距離を延ばせるほどに向上しました。TUGも11月には11.0秒と改善し、体力の向上と共に、お気持ちも前向きに戻られ、電車に乗り、一人で梅田まで買い物に行けるようになりました。「欲しかったものを買えて嬉しかったです。また行けるように頑張ります。」と仰られています。

今後もリハビリに意欲的に取り組まれるM様を、スタッフ一同サポートさせていただきます。M様より、すこやかの事を短歌で詠んで下さいました。ありがとうございました！



M様（パワーリハ歴10年）

- スタッフの迎車の時間知らせくる元気な声に力貰えり
- デイに来る人はみなそれぞれの人生の勳章をその身に持ちて

医療法人アエバ会 老人保健施設  
**すこやか生野**

入所・短期入所  
06-6717-8002 (代表)

通所リハビリテーション  
06-6717-8003 (直通)

居宅介護支援事業所  
06-6717-8033 (直通)



<https://www.aeba.or.jp>

すこやか生野

検索

**無料見学体験会随時実施中！**

お気軽にお問い合わせください。





新年、明けましておめでとうございます。

旧年中はたいへんお世話になりました。お礼申し上げます。

すこやか生野は令和4年より超強化型介護老人保健施設として運営しています。在宅復帰率を高く維持していること、手厚く在宅療養支援を実施していることが認定された理由です。当施設では在宅復帰に向けて、週3回以上のリハビリ（短期集中リハビリ・認知症短期集中リハビリ）を行っています。リハビリを含めて、在宅復帰を実現させるためには、多職種の方が密に連携することが不可欠です。看護・リハビリ・介護・施設ケアマネなどの多職種の方が、入所・通所のお一人お一人の情報を一覧表にすることにより、共有しています。さらに職員研修や在宅訪問をした際の情報も共有されます。また、家族様や居宅ケアマネジャーがカンファレンスに参加していただくと、在宅復帰の計画がより具体化され、円滑な在宅復帰に繋がります。入所の方、通所リハビリの方が、それぞれ何を必要とされているかを認識するために、多職種のスタッフが集まり、綿密な話し合いを重ねています。

入所の方・通所リハビリの方の中には、難聴や認知症で困っている方がいます。コミュニケーションが取れないと、詳細な情報が伝達されないので、お互いに困ります。特に入所の方には回診の折に、新しいタイプの補聴器、ミミヨリーナ™（浅田 章、特許庁登録、2017年）を、原則的にすべての方に装着してもらっています。会話が円滑になります。笑顔が生まれます。コミュニケーションがとれると、難聴や認知症の進行を遅らせる効果がうまれることも分かりました（学会発表、2017年から2024年、合計21回の発表）。当然のことながら、在宅復帰の機会が増えます。

新型コロナウイルスやインフルエンザの流行も油断できません。気を緩めることなく、引き続いて、感染症から皆様を防護する努力を続けます。

施設長 浅田 章



## すこやかKITCHEN note

～すこやか生野のキッチンで調理している食事レポートです！～

・ぼっかけ焼きそば・じゃぶ煮・味噌汁

牛スジ肉とこんにゃくが入った、いつもとは違った焼きそばです。神戸下町の家庭的な味のご当地グルメです。

担当者：管理栄養士 古舘 牧子

