

生きがいのために

M様は入退院を繰り返す中で筋力の低下を感じ始めており、運動がしたいとの事で、すこやか生野通所リハビリのご利用開始となりました。

孫様が吹奏楽をされており、演奏会などを観に行く事を目標に持っておられ、パワーリハビリ、Pウォークはもちろん、ご自身でも積極的にトラック歩行に取り組まれていました。

リハビリの成果もあり、新幹線に乗って岡山まで孫様の「演奏会を見に行くことができた！」と喜んでおられました。孫様の次の演奏会も決まっており、「今はそれを見に行くことが生きがい。」と、笑顔で仰られています。そのお顔は、とても生き活きとしておられました。これからも利用者様のお体だけでなく、やり甲斐や生きがいに繋がるようスタッフ一同サポートさせていただきます。



M様
(パワーリハ歴9ヶ月)

体力測定	令和6年1月	令和6年10月
握力(右)	15.0kg	19.3kg
片脚立位保持時間(右)	1.9秒	2.8秒
ファンクショナルリーチテスト	21.0cm	21.5cm
座位体前屈	10.5cm	14.5cm
TUG	9.7秒	7.4秒

医療法人アエバ会
介護老人保健施設

すこやか生野

<https://www.aeba.or.jp>



アエバ会

検索

無料見学体験会随時実施中!

お気軽にお問い合わせください。



- 入所・短期入所
TEL: 06-6717-8002 (代表)
- 通所リハビリテーション
TEL: 06-6717-8003 (直通)
- 居宅介護支援事業所
TEL: 06-6717-8033 (直通)

すこやか生野 居宅介護支援事業所

すこやか生野居宅介護支援事業所では、地域の皆様が可能な限り住み慣れた自宅で自立した日常生活を送ることが出来るように、利用者様の心身の状況や置かれている環境に寄り添って、適切な介護サービスを利用出来るようケアプランを作成します。そのケアプランに基づいて適切な介護サービスが提供されるよう、事業者や関係機関との連絡や調整を行います。

● 今後の取り組みについて

これから介護サービスの利用をお考えの地域の方に、初回の訪問時に介護支援専門員と老健のリハビリ専門職が同行いたします。住み慣れた自宅で皆様が不安に感じることに對して、その課題への提案・支援をさせていただきます。

また、介護サービスをご利用中で、動作面や認知面で不安を感じておられる方についても、サービスの評価をリハビリ専門職と一緒に行うことで、よりサービスの効果を感じられるように支援をさせていただきます。

まずは、お気軽にご相談ください。

すこやか生野居宅介護支援事業所

☎ 06-6717-8033 (担当：河崎)

すこやかKITCHEN note

～すこやか生野のキッチンで調理している食事レポートです！～

・ばら寿司・ほうれん草の煮びたし・ばち汁

岡山県のばら寿司は、お祭りやお祝い時のハレの日に食べる郷土料理だそうです。魚介や野菜が具たくさん華やかなちらし寿司です。

電話：06-6717-8002 (代表) 担当：管理栄養士 古舘

