



## 買い物に行けるようになりました

〇様は左大腿骨を骨折され入院、退院後に通所リハビリのご利用を開始しました。開始時は左下肢の疼痛と筋力低下に加え活気の低下もあり「買い物に行けるようになりたいけど気力がありません」とお話され、娘様が代わりに買い物へ行かれています状態でした。週2回パワーリハビリと短期集中リハビリを実施し徐々に左下肢機能は改善、3ヶ月後の体力測定では右片脚立位が9.4秒保持可能となり、ファンクショナルリーチテストは14.5cm、TUGは3.7秒とそれぞれ改善されました。それに伴い活気も向上し、現在は週に1度押し車で近くのスーパーまで買い物に行き、ご自身の好きな物を選んで購入し、買い物を楽しまれています。



〇様  
(パワーリハ歴4ヶ月)

現在は受傷前の状態である杖無しでの歩行動作の獲得に向けてパワーリハビリを継続されています。〇様の目標が達成出来るようスタッフ一同サポートさせていただきます。

体力測定	2024年3月	2024年6月
握力(右)	0kg	6.1kg
片脚立位保持時間(右)	未評価	9.4秒
ファンクショナルリーチテスト	12.0cm	26.5cm
座位体前屈	24.0cm	22.5cm
TUG	17.9秒	14.2秒

医療法人アエバ会  
介護老人保健施設

# すこやか生野

- 入所・短期入所  
TEL: 06-6717-8002 (代表)
- 通所リハビリテーション  
TEL: 06-6717-8003 (直通)
- 居宅介護支援事業所  
TEL: 06-6717-8033 (直通)

<https://www.aeba.or.jp>



アエバ会

検索

無料見学体験会随時実施中!

お気軽にお問い合わせください。

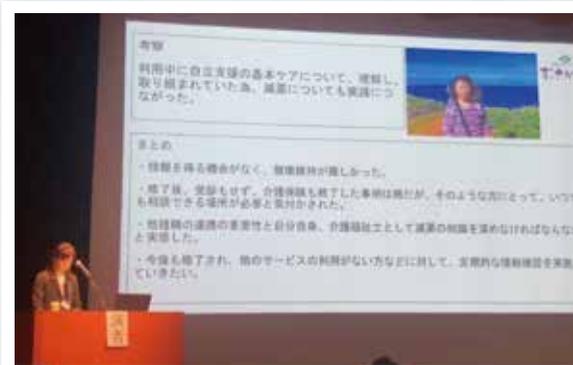


# すこやか生野 通所リハビリテーションの取り組み

## ● 第23回日本自立支援介護・パワーリハ学術大会を終えて

2024年5月18日・19日に東京で行われた日本自立支援介護・パワーリハ学術大会にて演題発表を行いました。すこやか通所リハビリの利用を修了された方に対し、生活のご様子を伺ったところ、日常生活は維持されておられましたが、以前は服用していなかった下剤を服用されていました。本人様が下剤の中止を望まれたため、再度、自立支援介護を通して、基本ケアに取り組み、下剤の中止を実現できた事例を「通所リハビリテーションを修了されされた方への自立支援の取り組み」と題し、報告しました。

内容は、水分、食事、運動、排便の現在の生活状況を聞き取り、看護師、管理栄養士、薬剤師、介護福祉士が連携し、水分量、食事内容、運動量の見直し、減薬の方法などに取り組みました。乳製品や食物繊維などを増やし、腹部マッサージも取り入れることにより、下剤の中止が実現できました。



		日	日	日	日	日	日	日
水分								
食事	朝							
	昼							
	夜							
運動								
排泄	下剤 普通							
	軟便 下痢							

(運動メニュー)

大会では全国の介護施設から様々な視点での発表があり刺激を受けるとともに、今後も老人保健施設すこやか生野として、多職種と連携を図り、自立支援介護・パワーリハビリで元気になって頂けるよう積極的に取り組んでいきたいと考えます。

すこやか生野通所リハビリでは、利用者様の『身体的』『精神的』かつ『社会的』自立を達成し改善または維持するよう、健康や活動性を支えるための食事：1,500Kcal/日、水分：1,500ml/日、毎日から2.3日に1回の自然排便、運動を目標に利用者様、家族様に働きかけを行っています。

お困りごとがあれば、いつでもご相談下さい。

**TEL：06-6717-8003 (直通)** 担当：木村 (介護福祉士)



## すこやかKITCHEN note

～すこやか生野のキッチンで調理している食事レポートです！～

- ・ガパオ風オムライス・ジャーマンポテト・コンソメスープ
- ・オレンジヨーグルト

オムライスをタイ料理のガパオ風に仕上げました。皆様、驚きながらも「食べたことないけど、美味しい！」と言っていただけでした。世界の料理にも挑戦します！

**TEL：06-6717-8002 (代表)** 担当：古館

