

## 地域の体操に参加したい！

T様は、体力の向上を目指し、すこやか生野通所リハビリの利用を開始されました。

本人様より、生活習慣の改善、お薬についてご相談があり、食事内容やご自宅での運動量を確認させていただきました。ご自宅で出来る運動を一緒に練習し、食生活の見直しや改善点の説明を行いました。今は、“地域の体操に参加する”を目標に、1日5000歩を目標に歩かれており、通所リハビリご利用時にはパワーリハビリにも積極的に取り組まれています。

すこやか生野看護では、「水分」「食事」「排泄」「運動」の基本ケアに取り組みながら、「減薬」についても検討しています。下剤や眠剤に頼ることなく生活できるようにスタッフ一同サポートさせていただきますので、お薬や生活習慣、体調についてなどいつでもご相談ください。



T様  
(パワーリハ歴 10ヶ月)

医療法人アエバ会  
介護老人保健施設

# すこやか生野

- 入所・短期入所  
TEL：06-6717-8002(代表)
- 通所リハビリテーション  
TEL：06-6717-8003(直通)
- 居宅介護支援事業所  
TEL：06-6717-8033(直通)

<https://www.aeba.or.jp>



アエバ会

検索

無料見学体験会随時実施中！

お気軽にお問い合わせください。



## アエバ会診療所 通所リハビリテーションの取り組み

利用者様と屋外歩行練習を兼ねて近隣にある舍利寺中央公園まで行き、お花見をしました。日頃、外出し散歩する機会が少ない利用者様から桜を観に行きたいと要望があり、天候も良く桜が満開の日に行ってきました。桜を眺めながら、利用者様からいろいろと思い出話などを聞かせていただき、交流を深めました。

奈良県の吉野山出身の利用者様からは、父親を懐かしく思いながら、桜にまつわるお話を聞かせていただき、とても心が温まりました。

また、梅や桃も桜と同じ春にとても綺麗な花を咲かせますが、桜は花が咲き満開になると花散らしの雨が降り、わずかな期間にお花見をするためとても賑わうと話しておられました。私たちがお花見をした次の日には、天候が急変し気温は下がり、雨が降り、風が強く吹き、桜の花はあっという間に散ってしまいました。後日、あの時、お花見してよかったねと利用者様から笑顔で声をかけていただきました。

これからも利用者様の要望に可能な限り対応し、運動機能、日常生活動作能力および生活の質の維持・向上を目指し、リハビリテーションを実施し、当事業所の通所リハビリテーションにて楽しく過ごしていただけるよう取り組みますので、よろしくお願いいたします。



06-6715-0801 担当：篠川



### すこやかKITCHEN note

～すこやか生野のキッチンで調理している食事レポートです！～

#### こどもの日メニュー

・ちらし寿司・桜えびコロッケ・白菜のゆかり和え・豆腐の赤だし

童心に返って、子どもが大好きなちらし寿司とコロッケを合わせました。  
皆様の笑顔も少し若返ったような気がしました😊

