

住み慣れたご自宅で、快適で安全な生活を🏠

令和5年4月6日より、週2回すこやか生野通所リハビリを利用されています。①浴槽を跨たぎ安全に入浴すること、②自宅内をふらつくことなく杖をついて移動すること、③自宅周辺や近隣のスーパーまで押し車で歩いて移動することを目標に、パワーリハビリと並行して生活行為リハビリも実施しています。開始当初は足の筋力と運動機能は低く、立ち上がり時間に時間を要し杖歩行はふらつきがありましたが、足の運動機能改善により立ち上がりと歩行速度は向上し、TUGは3ヶ月で5.6秒短縮されました。見守りにて安全に浴槽を跨げ、歩行能力改善により活動量は増加し自宅内は転倒なく安全に移動され、家族様のサポートを受けながらご自宅での生活を継続されています。



N様(パワーリハ歴：6か月)

住み慣れたご自宅で、快適で安全な生活が継続できるように、スタッフ一同で支援させていただきます。

体力測定	5月	8月
右握力	14.6kg	15.4kg
右片脚立位保持時間	1.0秒	1.4秒
ファンクショナルリーチテスト	20.0cm	21.0cm
座位体前屈	22.0cm	21.0cm
TUG	17.7秒	12.1秒



医療法人アエバ会
介護老人保健施設

すこやか生野

- 入所・短期入所
TEL：06-6717-8002(代表)
- 通所リハビリテーション
TEL：06-6717-8003(直通)
- 居宅介護支援事業所
TEL：06-6717-8033(直通)

<https://www.aeba.or.jp>



アエバ会

検索

無料見学体験会随時実施中!

お気軽にお問い合わせください。



アエバ会診療所 通所リハビリテーションの取り組み

自立支援介護

利用者様の『身体的』『精神的』かつ『社会的』自立を達成し改善または維持するよう、健康や活動性を支えるため食事(栄養): 1,500Kcal、水分: 1,500ml/日、自然排便、運動(リハビリ)を目標に利用者様、家族様に働きかけを行っています。

水分
1日1500ml以上

運動
主に歩行

食事
1日1500kcal常食

排便
毎日~2-3日に1回
トイレでの自然排便

炭酸泉

入浴は炭酸泉による個室浴槽にて一般浴とリフト浴を提供しています。炭酸泉は血行と代謝の促進を行え、疲労回復と高い保湿効果を得られます。



イベント食

昼食では季節に合わせたお食事の提供を行っております。毎月、イベント食として「ご当地グルメ」や「薬膳料理」など、利用者様に楽しんでいただける献立をご用意しております。



アエバ会診療所通所リハビリを利用されているA様をご紹介します！

～診療所から生野図書館横の公園まで歩くことができるようになりました～

R4年6月に腰部脊柱管狭窄症による痛みが強くなり、アエバ外科病院に入院し手術をされました。同年8月に自宅へ退院されましたが、歩行器歩行は軽度の介助が必要であったため、診療所通所リハビリのご利用を開始され、現在も週3回利用されています。

セラピストの個別リハビリでは、歩行練習(屋外含む)、段差昇降練習、筋力トレーニング、自転車駆動による持久力トレーニング中心に取り組まれ、屋外歩行では、診療所から図書館横の公園まで行き、ベンチに座って少し休憩すれば診療所まで帰ることができるようになりました。また、看護師や介護福祉士との生活リハビリも熱心に行われ、現在では、自宅内は伝い歩き、施設内では押し車歩行が見守りで可能となりました。



電話：06-6715-0801(直通) 担当：篠川

アエバ会グループご案内

令和5年4月より整形外科に生長医師が着任しました。生長医師の専門は一般整形外科、外傷です。整形の症状でお困りの事がありましたら、気兼ねなくスタッフまでお声かけ下さい。

電話：06-6715-0771(代表) 外来担当：西田

