

## スーパーへ買い物に行けるようになりました！

T様はすこやか入所や訪問リハビリを経て通所リハビリのご利用を開始されました。ご自宅からスーパーまでは500m程の距離があり買い物に行くことも難しい状態でしたが、「スーパーまで歩いて行けるようになる」ことを目標にパワーリハビリやP-WALKに取り組み、3ヵ月後の体力測定では片脚立位保持時間やTUGで改善がみられました。その後屋外歩行練習も開始し、現在は700mの距離を押し車で歩かれています。目標であったスーパーへの買い物も行けるようになり、週に1度押し車で買い物を楽しまれています。



T様（パワーリハ歴 5ヶ月）

現在は「百貨店など遠い場所へ買い物に行く」という新たな目標に向け、パワーリハビリ、P-WALK、屋外歩行練習に取り組まれています。T様の目標が達成できるよう、スタッフ一同全力でサポートしていきます。

| 体力測定           | 1月     | 4月     |
|----------------|--------|--------|
| 右片脚立位保持時間      | 2.65秒  | 5.01秒  |
| 右握力            | 14.0kg | 17.7kg |
| ファンクショナルリーチテスト | 25cm   | 21cm   |
| 座位体前屈          | 26.5cm | 27cm   |
| TUG            | 19.9秒  | 19.0秒  |



医療法人アエバ会  
介護老人保健施設

## すこやか生野

- 入所・短期入所  
TEL：06-6717-8002（代表）
- 通所リハビリテーション  
TEL：06-6717-8003（直通）
- 居宅介護支援事業所  
TEL：06-6717-8033（直通）

<https://www.aeba.or.jp>



アエバ会

検索

無料見学体験会随時実施中！

お気軽にお問い合わせください。



## 栄養管理の取り組みについて

医師の指示の下、ご入所されるとまず年齢・性別・身長・目標体重から必要エネルギー量を算定します。次に事前情報から食事形態を確認して調整し提供します。ミールラウンドにてそれらが適切かどうかを日々観察し、ご利用者様や介護福祉士・看護師など多職種とも話し合い、必要時は食事変更を行いながら随時確認しています。

できる限りご利用者様ひとりひとりに合わせたお食事を実現したいと考えております。

### お食事の工夫

口腔機能に合った食事形態の調整で安全に

毎日のおやつでほっと一息

イベント食「お花見弁当」



イベント食「手作りパンケーキ」



イベント食で少し違った楽しみを

食欲のない方は補助食品でフォロー

褥瘡治療には4月から新しい商品を採用（スタッフも試食しました）

水分補給はお茶・イオン水・ゼリーからも選べる



フロアスタッフや厨房スタッフなど多職種で協力し、美味しくて元気になれる食事を目指し、日々励んでおります。

すこやか生野 栄養科 中平

### アエバ会グループのご案内

### アエバ外科病院 放射線科

令和4年7月より最新型DXA骨密度測定装置(GE Healthcare社製PRODIGY Fuga)を導入しました。

当院では二重X線吸収計測法(DXA法)で主に腰椎、大腿骨を測定しています。DXA法とは、骨に2種類のX線を当てて骨以外の組織(軟組織)の影響を取り除いて骨密度を測定する方法です。検査台に寝て、腰椎と大腿骨を撮影するだけなので検査時間は3~4分程度と短時間で終了します。

また使用するX線量は37μGyで、これは通常の胸部レントゲンの約1/6程度に相当し少ない被ばく量で精度の高い測定値が得られ早期の骨粗しょう症診断に有用です。

