

## 電車の乗り降りが楽になりました。

T様は足のふらつきにより、立ち上がり、歩くことに不安があり自宅内はつたい歩きでした。「体力をつけて以前のように歩けるようになりたい。」と通所リハビリを令和5年1月からご利用されています。パワーリハビリ以外にも歩行訓練、階段昇降訓練にも意欲的に取り組まれ、その結果、下肢の運動機能は改善し、片脚立位、TUGなどは向上され、足のふらつきは軽減、歩行時の前傾姿勢の改善、歩行距離の増加、階段昇降の膝折れは解消されました。電車に乗車して片道50分の外出も楽になり、ご家族様、知人様からは、「歩き方が良くなっている。」と言われ、パワーリハビリの効果を感じておられます。



T様（パワーリハ歴 6ヶ月）

今後ご主人様と住み慣れた環境で生活を継続していけるように、スタッフ一同サポートしていきます。

体力測定	1月	4月
右握力	15.3kg	18.7kg
左片脚立位保持時間	3.7秒	17.3秒
ファンクショナルリーチテスト	19.5cm	20.5cm
座位体前屈	27.0cm	33.5cm
TUG	14.1秒	9.1秒

医療法人アエバ会  
介護老人保健施設

## すこやか生野

- 入所・短期入所  
TEL：06-6717-8002（代表）
- 通所リハビリテーション  
TEL：06-6717-8003（直通）
- 居宅介護支援事業所  
TEL：06-6717-8033（直通）

<https://www.aeba.or.jp>



アエバ会

検索

無料見学体験会随時実施中！

お気軽にお問い合わせください。



# すこやか生野 入所・ショートステイでの取り組み

## 最上階リハビリフロアにP-WALK導入!!

### P-WALKとは？

安全装置付きトレッドミル 三連P-ウォーク

#### ①高い安全性

免荷装置はハーネスというベストのようなものを身につけて体重の一部を免荷（天井からぶら下がる）するため、一度ハーネスをつけてしまえば転倒リスクがゼロになります。

#### ②つけ心地のいいハーネス

安全でつけ心地の良いハーネスを採用しています。

#### ③高性能のトレッドミル

トレッドミルは時速0.2kmからの運用が可能で、歩行路面の幅が53cm、地面からの段差が8cmと重度の要介護高齢者でも、非常に使いやすい仕様になっています。

#### ④つかまり立ちのできない方でも、歩行練習が可能

重度の要介護高齢者でも運動学習理論に基づいた歩行練習が可能です。

すこやか生野の入所やショートステイでは、最上階リハビリフロアでP-WALKや自主トレーニング、作業、趣味活動、個別の動作練習などを組み合わせた、活動・参加の場を提供しています。

あべのハルカスが一望できるフロアで、一緒に運動をしてみませんか!?

☎ 06-6717-8002(代表) 担当: 齋藤・青木



### アエバ会グループのご案内 アエバ外科病院リハビリテーション科

アエバ外科病院のリハビリテーション室には、豊富な運動療法機器や物理療法機器を所有しており、疾病や治療経過に合わせた理学療法が提供できる体制をとっています。

例えば骨折の場合では、患部の安静や安全を確保するために歩行などが制限される場合がありますが、安全に全身運動を行えるトレーニングマシンなどを活用することで、身体機能の改善、寝たきり防止に努めています。

☎ 06-6715-0771(代表) 06-6711-7100(直通) 担当: 高亀(こうがめ)

